



بیمارستان امام خمینی بناب

بیمارستان امام خمینی بناب

## خودآموز تزریق انسولین

### لانتوس

#### تهیه و تنظیم:

رئیس علمی بخش داخلی: دکتر خاکپور

سوپروایزر آموزش سلامت: ه - بیرامی

رابط آموزشی: لیلا جلالی

کد سند: PA-PHE-59

تدوین: 1400

بازنگری: 1402



انسولین مدرن گلاژین (لانتوس)

گلاژین با نام تجاری لانتوس (lantus) یک انسولین بدون اوج اثر می باشد که حدود 24 ساعت یا بیشتر طول اثر دارد تاثیر آن مشابه یک انسولین پایه است که انسولین زمان های ناشتا و در طول شب را تامین می کند

این انسولین یک انسولین شفاف است که برخلاف انسولین های طولانی اثر نباید با انسولین های کوتاه اثر مخلوط گردد زیرا pH اسیدی است که مانع از مخلوط شدن آن با دیگر انسولین ها می گردد.

در مقایسه با NPH قند ناشتا را بیشتر کاهش می دهد و حملات افت قند آن بسیار کمتر است. استفاده آن در اطفال زیر 6 سال هنوز مورد تایید نیست.

بیمارانی که تاکنون از انسولین استفاده نکرده اند طبق دستور پزشک یک بار در روز شروع و بتدریج دوز آن تنظیم می گردد.

تنها روش تزریق آن زیر جلدی است و نباید بطور داخل وریدی استفاده شود.

در بافت زیز جلدی، بازو، ران، کتف و شکم می توان تزریق کرد ولی هر روز در یک ساعت مشخص باید تزریق گردد.

- نباید با هیچ انسولین دیگر مخلوط شود.

- قبل از استفاده در یخچال در دمای 2 تا 8 درجه نگهداری می گردد.

- از تابش مستقیم حرارت و آفتاب باید اجتناب گردد.

- نباید یخ بزند. بعد از استفاده در دمای اتاق تا 28 روز قابل نگهداری است

- در بارداری گروه C از جفت عبور نمی کند و از داروی انتخابی برای کنترل دیابت در بارداری می باشد.

- شروع اثر: 3 تا 4 ساعت

- طول اثر: 24 ساعت

- زمان اوج اثر: اوج اثر مشخصی ندارد.

- از ادرار دفع می گردد.

- این انسولین یک آنالوگ طولانی اثر انسولین می باشد. انسولین یک سطح ثابت برای مدت طولانی ایجاد می کند.

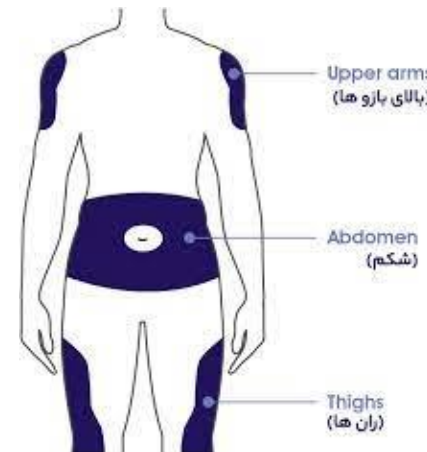
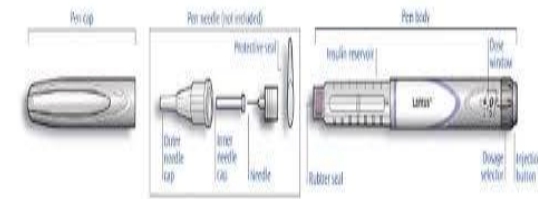
به علت خاصیت ایزو الکتریک در بافت زیر جلدی رسوب

کرده و یک تاثیر طولانی مدت ایجاد می کند. بسیار به

آهستگی جذب می گردد. داراری اوج اثر نیست و لذا خطر افت قند شبانه بسیار کاهش می یابد.

## مراحل تزریق انسولین قلمی (لانتوس)

1. دستهای خود را بشوئید و خشک کنید.
2. اگر شما دو نوع انسولین متفاوت مصرف می کنید نوع انسولین خود را کنترل کنید و به تاریخ انقضا آن دقت فرمائید .
3. محل تزریق خود را هر بار تغییر دهید .
4. درپوش محافظ را بردارید.
5. کاغذ محافظ سر سوزن را روی پیچ دار قلم بچرخانید که روی قلم نصب شود .
6. در پوش داخلی و خارجی پلاستیکی سرسوزن را جدا کنید.
7. هنگام اتصال سرسوزن آن را صاف نگه دارید.
8. برای اطمینان از تزریق انسولین با چرخاندن درجه تنظیم قلم دو واحد انسولین انتخاب کنید نوک قلم را به طرف بالا بگیرید و به مخزن انسولین ضربه بزنید .دکمه تزریق را فشار دهید قطره انسولین خارج شود درچه نمایش دوز عدد صفر را نشان دهد . (جهت هواگیری )



9. دوز انسولین مورد نیاز را با چرخاندن درجه تنظیم انتخاب و در محل مورد نظر تزریق کنید.



10. دکمه تزریق را بفشارید که صدای کلیک را بشنوید و درچه نمایش دوز به صفر برگردد.

11. ده ثانیه بعد از تزریق سوزن را در محل تزریق نگهدارید .

12. بطور مستقیم سوزن را از محل خارج نمایید .

از ماساژ دادن محل بعد از تزریق پرهیزید سپس سوزن را در یک ظرف مناسب دور بیندازید و درب قلم را ببندید.

منبع: داخلی جراحی برونر و سودارث